

ชีวิตจะเปลี่ยนไป โชคชะตาจะเปลี่ยนไป



เพราะจัดขึ้นที่จิบะ เป็นเวลา 3 เดือน...

ชีวโยคะ เป็นการฝึกอบรมในระยะเวลา 3 เดือนโดยมีทั้งคนหนุ่มสาว และผู้สูงอายุซึ่งมีจุดยืนในสังคมและประสบการณ์ที่แตกต่างกัน มาเรียนรู้วิถีการดำรงชีวิตอันมีความสุขเบิกบานใจ ณ สถานที่ที่พระผู้เป็นเจ้า โอะยะงะมิ และพระแม่ศาสดาเจ้าโอะยะชะมะสถิตอยู่

จากการใช้เวลาอยู่ร่วมกันกับเพื่อนๆ ที่พบเจอในหนทางสายนี้ ทำให้เข้าใจคำสอนของพระผู้เป็นเจ้าโอะยะงะมิ อย่างเป็นธรรมชาติ มุมมอง ความคิดและความเข้าใจของตัวเองจะเปลี่ยนไป จนเติบโตเป็นโยโบะคุที่สามารถดำรงชีวิตด้วยความมีความสุขเบิกบานใจได้

ชีวโยคะ

หลักสูตรการฝึกอบรมจิตใจ